

Согласовано:
 Директор *Иванов О.Н.*
 (ФИО директора)
 Дата: 15.11.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Обшепит
 Аликского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 15.11.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 8 (Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	150/20/170	314,5	21,76	14,8	23,46	51,32
2.	376	Чай с сахаром	200/15	40	0,53		9,47	1,22
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	7,80
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,94
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	6,30
		Итого :	520	636,34	31,18	23,57	61,34	69,58

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	71	Огурцы свежие порциями	100	20	0,7	0,1	1,8	9,50
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	147	5,8	4,6	19,9	5,99
3.	294	Котлеты из птицы рубленные с соусом	100(50/50)	157	10,88	7,6	1,86	17,21
4.	304	Рис отварной	200	280	4,87	7,17	48,91	11,21
5.	349	Компот из сухофруктов	200	60	0,07	0,02	15	4,81
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,78	4,41
		Итого	915	755,96	24,56	19,93	107,25	53,13

Старший повар *Чертова Л.В.*
 Бухгалтер о/п *Чертова Л.В.* /Виноградова Л.В