

Согласовано:
 Директор И.Иванов
 (ФИО директора)
 Дата: 14.11.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 14.11.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 7 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	14,27
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	200/10	298,7	6,09	11,01	6,9	16,12
3.	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	8,49
4.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1,47
5.	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	6,30
		Итого	580	656,11	16,91	20,48	55,28	46,66

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	81,6	0,9	7,16	3,16	10,58
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	147,5	5,88	4,66	19,95	3,59
3.	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	34,30
4.	309	Макароны отварные	200	281	7,09	6,52	47,36	6,85
5.	348	Компот из кураги	200	123	1,04		30,96	12,42
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,78	4,41
		Итого	890	890,06	26,23	28,24	131,87	72,14

Старший повар Чертова А.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.