

Утверждаю

Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 16 » 11 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>3-ий день (среда)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
<i>16.11.2022</i>	<b>завтрак</b>							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	<i>6-45</i>
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	180/5	22,08	15,42	26,55	244	<i>11-56</i>
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	<i>6-41</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	Итого			<b>28,82</b>	<b>23,66</b>	<b>96,69</b>	<b>624</b>	<i>26-74</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из свеклы	88**	60	0,76	9,04	4,59	103	<i>6-40</i>
	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	124*	200/5	1,46	4,75	6,22	79	<i>18-20</i>
	Котлеты рыбные с соус.	388*	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	<i>20-87</i>
	Пюре картофельное	520*	150	3,22	5,56	22,00	155	<i>11-76</i>
	Напиток лимонный	699*	200	0,14	0,02	24,43	96	<i>6-55</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	Итого			<b>15,93</b>	<b>26,63</b>	<b>69,33</b>	<b>722</b>	<i>64-43</i>
	<b>Всего</b>			<b>44,75</b>	<b>50,29</b>	<b>166,02</b>	<b>1346</b>	<i>31-17</i>

Повар *Ильина* Ильина Е.Ю.