

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 14 » 11 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
1-ый день (понедельник)	с 7-11 лет							
<i>14.11.2022</i>	завтрак							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	<i>5-30</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	<i>11-35</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>5-03</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-52</i>
				21,79	17,79	55,77	492	<i>14-00</i>
	ИТОГО							
	обед							
	Помидоры свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	<i>5-94</i>
	Суп картоф. с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	<i>16-58</i>
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,3 5	7,27	220	<i>29-00</i>
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	<i>5-76</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-12</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	Итого			27,81	28,74	77,48	744	<i>62-71</i>
	Всего			49,60	46,53	133,25	1236	<i>86-71</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.