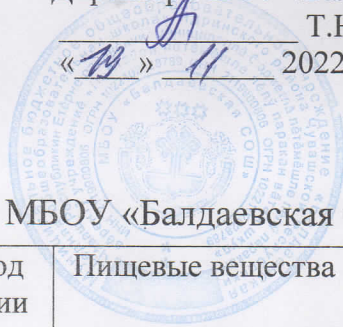


утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 « 19 » 11 2022 г.



МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
6-ой день (суббота)	<b>с 12 лет</b>							
19.11.2022	<b>завтрак</b>							
	<b>завтрак</b>							
	Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	6-80
	Каша молоч. манная с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	262	9-41
	Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149	6-11
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	<b>итого:</b>			<b>31,56</b>	<b>30,83</b>	<b>75,16</b>	<b>593</b>	<b>25-22</b>
	<b>обед</b>							
	Винегрет овощной	71*	100	1,37	10,14	7,55	126	6-63
	Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	9-88
	Биточки рубленые с соусом	518*	100(60/40)	10,96	20029,00	13,12	201	24-80
	Капуста тушеная	534*	180	4,32	5,42	18,30	138	10-00
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	6-62
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	<b>итого:</b>			<b>22,62</b>	<b>20050,29</b>	<b>78,96</b>	<b>821</b>	<b>60-58</b>
	<b>Всего:</b>			<b>54,18</b>	<b>20081,12</b>	<b>154,12</b>	<b>1414</b>	<b>85-30</b>

Повар Ильина Е.Ю.