

**Обед 5-11 кл**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.4	0.05	1.3	7	.060	<b>Огурцы солёные порционно</b>	0-64
2	4.3	10	88	250	<b>Щи из свежей капусты с картоф.со сметан</b>	14-71
4.34	6.24	10.72	165	200	<b>Картофельное пюре</b>	6-57
0	0	0	0	070	<b>котлеты рыбные</b>	16-18
0	0	0	0	30 г	<b>Соус томатный 1</b>	1-11
3.93	4.67	36.16	202	.060	<b>Булочка домашняя</b>	5-20
0.3	0	15.2	60	.200/7	<b>Чай с лимоном</b>	1-81
0	0	0	0	060	<b>Хлеб 60 г</b>	1-99
12	15	99	632			48-21

