

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 10 ноября 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты	60	2-00	0,78	1,9	3,9	36,3
Голень цыплят отварная	105	43-05	23,2	19	0,5	260,4
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из изюма	180	4-56	0,32	0,07	26,9	110,0
Булочка с маком	75	4-18	6,1	2,4	39,5	206,3
Булка школьная	28,2	1-02	2,2	1,0	14,8	77,0
ИТОГО:		65-00	35,7	29,2	106,0	827,3
Обед						
Яблоки свежие порцией	110	7-70	0,44	0,44	10,8	51,7
Суп картофельный с горохом	200	3-46	4,4	4,2	13,2	118,6
Гуляш из говядины	84(42/42)	48-56	12,2	14,1	2,4	185,6
Макаронь отварные	150	9-68	5,1	7,5	28,5	201,9
Напиток лимонный	200	4-41	0,0	0,0	24,3	93,1
Булка школьная	60,5	2-19	4,6	2,2	31,7	165,2
ИТОГО:		76-00	26,7	28,4	110,9	816,1
ВСЕГО::		141-00	62,4	57,6	216,9	1643,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!