

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 10 ноября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Бутерброд с конфитюром	55	9-51	2,42	3,9	29,2	161,0
Суп молочный с макаронами	250	13-80	5,5	4,8	18	150
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-58	0,08	0,0	13,7	55,8
Булка школьная	12,7	0-46	1,0	0,5	6,6	34,7
ИТОГО:		26-35	9,0	9,2	67,5	401,5
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-33	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп картофельный с горохом	250	4-32	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-60	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая вязкая	180	8-39	5,5	6,0	24,6	174,6
Компот из изюма	180	4-56	0,32	0,07	26,9	110,0
Булка школьная	55,2	2-00	4,2	2,0	28,9	150,7
ИТОГО:		55-20	24,7	22,1	118,6	816,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!