

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

## МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 ноября 2022 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Икра свекольная	60	4-96	1,4	6,1	13,7	111,2
Биточки паровые из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (55/35)	34-05	8,5	8,7	7,7	129,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-73	8,9	4,1	39,9	232,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2-87	0,1	0,0	15,2	62,0
Десерт «Ломтишка»»	22,2	12-16	1,1	5,3	11,1	96,8
Булка школьная	34	1-23	2,6	1,2	17,8	92,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>22,6</b>	<b>25,4</b>	<b>105,4</b>	<b>723,8</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	100	7-00	0,4	0,4	9,8	47,0
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-37	1,5	3,9	9,4	78,7
Филе куриное запеченное с помидорами, сыром	98,6(60/38,6)	49-47	18,3	20,3	1,3	261,1
Картофельное пюре	150	10-96	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-58	0,09	0,0	13,7	55,8
Булка школьная	44,7	1-62	3,4	1,6	23,4	122,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>26,8</b>	<b>31,0</b>	<b>78,0</b>	<b>701,9</b>
<b>ВСЕГО::</b>		<b>141-00</b>	<b>49,4</b>	<b>56,4</b>	<b>183,4</b>	<b>1425,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_