

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 ноября 2022 года



Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	250	14-78	10,8	4,8	55,4	324,1
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-58	0,09	0,0	13,7	55,8
Булка школьная	29	1-05	2,2	1,1	15,2	79,2
ИТОГО:		26-35	15,4	8,9	84,3	495,1
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-58	1,3	0,0	11,4	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-47	1,9	4,9	11,8	98,4
Биточки паровые из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (55/35)	34-05	8,5	8,7	7,7	129,0
Каша пшенная вязкая	200	7-62	5,6	6,7	31,9	210,0
Чай с сахаром	180/13,5	1-42	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	57	2-06	4,4	2,1	29,8	155,6
ИТОГО:		55-20	21,8	22,4	106,1	728,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Рус.кова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!