

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 8 ноября 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты	80	3-20	1,0	2,5	5,2	48,4
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	30-44	11,8	10,1	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	10-96	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из изюма	200	5-25	0,35	0,08	29,9	122,2
Рогалик с вареным сгущенным молоком	60	14-03	4,7	5,2	33,4	199,1
Булка школьная	30	1-12	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	23,3	23,8	107,5	738,9
Обед						
Яблоки свежие порцией	100	7-00	0,4	0,4	9,8	47
Рассольник ленинградский	200	6-83	1,8	4,2	12,5	94,3
Гуляш из говядины	84(42/42)	48-72	12,2	14,1	2,4	185,6
Макароны отварные	150	9-68	5,1	7,5	28,5	201,9
Чай с сахаром	180/13,5	1-58	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	58,8	2-19	4,5	2,2	30,8	160,5
ИТОГО:		76-00	24,1	28,4	97,5	743,3
ВСЕГО:		141-00	47,4	52,2	205,0	1482,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!