

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

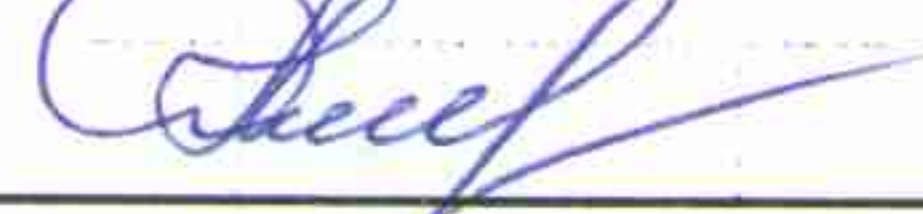
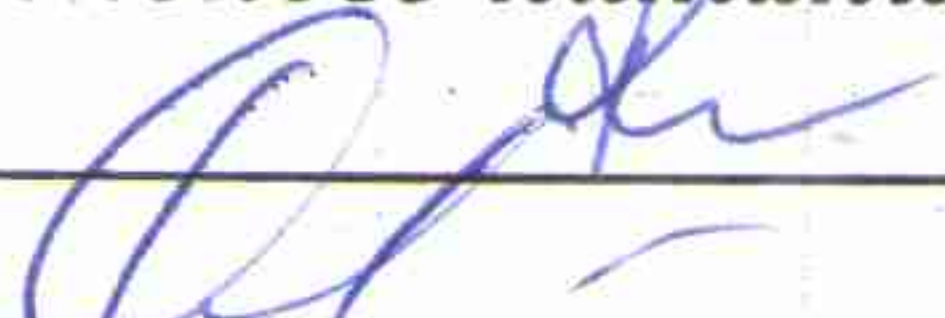
Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы № 6 на 8 ноября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	250	12-36	7,5	5,1	41,8	242,5
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром и лимоном	181,5/13,6/6,4	2-97	0,09	0,0	13,8	56,3
Булочка «Домашняя»	50	3-08	3	6,3	22	159
ИТОГО:		26-35	12,9	14,4	77,6	493,8
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-99	1,3	0,0	11,4	81,7
Рассольник ленинградский	250	8-34	2,3	5,3	15,6	117,9
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	30-44	11,8	10,1	2,93	150,0
Каша пшеничная вязкая	200	8-57	5,3	5,7	32,7	203,2
Чай с сахаром	184/13,8	1-62	0,09	0,0	13,8	55,2
Булка школьная	60	2-24	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	25,4	23,3	107,8	771,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!