

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 7 ноября 2022 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с сахаром	60	2-78	0,38	0,0	6,9	49,0
Котлеты из говядины с соусом	90(55/35)	33-25	9	11,9	11,6	191,0
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	17-04	4,5	10	32,2	237,0
Компот из смеси сухофруктов	200	4-85	0,7	0,1	32	132,8
Вафли «Хуторок на топленом молоке»	14,6	5-91	0,6	3,5	9,8	73,0
Булка школьная	31,4	1-17	2,4	1,2	16,4	85,7
ИТОГО:		65-00	17,6	26,7	108,9	768,5
Обед						
Салат из свеклы с сыром и маслом	60	9-80	2,8	5,6	4,3	79,1
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-65	1,4	4	6,5	67,6
Сосиски отварные молочные(вурнарские) с соусом	88,2(58,2/30)	29-79	5,9	10,2	2,22	124,5
Картофельное пюре	150	10-96	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок в упаковке	200	19-60	0,0	0,0	22	100
Булка школьная	59	2-20	4,5	2,2	30,9	161,1
ИТОГО:		76-00	17,7	26,8	86,3	669,6
ВСЕГО:		141-00	35,3	53,5	195,2	1438,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!