

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ по столовой школы №6 на 7 ноября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с овощами	250	15-09	4,9	5	15	136,8
Яйцо вареное	1/2 шт	4-90	3,4	3,1	0,2	41,6
Чай с сахаром	198/14,9	1-74	0,1	0,0	14,9	59,4
Булочка «Домашняя»	75	4-62	4,5	9,5	33	238,5
ИТОГО:		26-35	12,9	17,6	63,1	476,3
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-64	1,3	0,0	11,4	81,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-57	1,8	5	8,1	84,5
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-94	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша рисовая вязкая	180	8-97	3,1	5,0	31,9	184,9
Чай с сахаром	200/15	1-76	0,1	0,0	15,0	60,0
Булка школьная	62,3	2-32	4,8	2,3	32,6	170,1
ИТОГО:		55-20	18,9	21,1	109,3	732,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!