|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | «Физическая культура» |
| Класс | 5 |
| Количество часов в неделю/в год | 3/105 |
| ФИО составителя | Александров Сергей Всеволодович, учитель физической культуры |
| Составлена на основе | 1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287. 2. Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22. 3. Основной образовательной программы основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Яльчикская средняя общеобразовательная школа Яльчикского района Чувашской Республики», утвержденного приказом от 31 мая 2022 года №154. 4. Учебного плана Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Яльчикская средняя общеобразовательная школа Яльчикского района Чувашской Республики» на 2022-2023 учебный год, утвержденного приказом от 31 августа 2022 года №187. 5. Положения о рабочей программе учителей Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Яльчикская средняя общеобразовательная школа Яльчикского района Чувашской Республики», утвержденного приказом от 01 сентября 2017 года №137. 6. Составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, государственной программой доктора педагогических наук В.И.Ляха. |
| УМК | 1.Физическая культура. 5,6,7 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019.  2.Физическая культура. 5, 6, 7 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / [М. Я. Виленский и др.]; под ред. М. Я. Виленского. — М.: Просвещение, 2019. — 239 с. |
| Цель курса | 1. Программа направлена на реализацию цели - гармоничное развитие учащихся, воспитание и формирование высокого уровня личной физической культуры школьника как элемента здорового, активного образа жизни.   **2.**Обеспечение физического, эмоционального, интеллектуального и социального развития личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни, использование ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья. |
| Содержание учебного курса | 1. Раздел. Легкая атлетика – 24 часов 2. Раздел. Гимнастика с основами акробатики – 22 часа 3. Раздел. Лыжная подготовка – 14 часов 4. Раздел. Подвижные игры – 22 часа 5. Раздел. Кроссовая подготовка – 23 часов |