|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | «Физическая культура» |
| Класс | 10 |
| Количество часов в неделю/в год | 3/105 |
| ФИО составителей | Александров Сергей Всеволодович  Галкина Карина Юрьевна  учителя физической культуры |
| Составлена на основе | 1. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. №413 (с изменениями и дополнениями от 29.12.2014, 31.12.2015, 29.06.2017). 2. Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з 3. Основной образовательной программы среднего общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Яльчикская средняя общеобразовательная школа Яльчикского района Чувашской Республики», утвержденного приказом от 27 августа 2020 года №126. 4. Учебного плана Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Яльчикская средняя общеобразовательная школа Яльчикского района Чувашской Республики» на 2022-2023 учебный год, утвержденного приказом от 31 августа 2022 года №187. 5. Положения о рабочей программе учителей Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Яльчикская средняя общеобразовательная школа Яльчикского района Чувашской Республики», утвержденного приказом от 01 сентября 2017 года №137.   6.Составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, государственной программой доктора педагогических наук В.И.Ляха. |
| УМК | 1. Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 255 с. |
| Цель курса | 1. Программа направлена на реализацию цели - гармоничное развитие учащихся, воспитание и формирование высокого уровня личной физической культуры школьника как элемента здорового, активного образа жизни.   2.Обеспечение физического, эмоционального, интеллектуального и социального развития личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни, использование ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.  3. формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| Содержание учебного курса | 1. Раздел. Легкая атлетика – 24 часов 2. Раздел. Гимнастика с основами акробатики – 22 часа 3. Раздел. Лыжная подготовка – 14 часов 4. Раздел. Подвижные игры – 22 часа 5. Раздел. Кроссовая подготовка – 23 часов |