

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская  
общеобразовательная школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»  
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 10.11.2022

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 4 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Апельсины	200				
ИТОГО		18,32	25,8	78,2	606
Салат из свеклы с черносливом и орехами	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	80/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	200/6	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО		28,9	29,7	126,9	911,8
ИТОГО за день		47,22	55,5	205,1	1517,8
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Апельсины	200				
ИТОГО		18,32	25,8	78,2	606
Салат из свеклы с черносливом и орехами	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	80/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	200/6	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО		28,9	29,7	126,9	911,8
ИТОГО за день		47,22	55,5	205,1	1517,8

Кладовщик Маймасова Р.А.