

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю

На 10 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшена с маслом	14-14	200/5	9.6	10.6	46	311
Масло сливочное	6-69	10	0.05	8.25	0.08	75
Сыр Российский	8-11	10	2.3	2.9	0	36
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2.9	1.98	20.9	113
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	132
	45=		19	25	93	667
Обед						
Салат "Школьные годы"	8-10	60	0.68	6.06	2.02	66
Суп картофельный с рыбой	15-50	250/22	8.36	3.26	20.07	145
Биточки особые с соусом	36-96	100(60/40)	10.26	9.13	9.02	158
Макаронны отварные	15-28	180	6.4	5.87	42.71	253
Яблоко	11-64	1/108	0.43	0.43	10.58	48
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		30	25	124	854
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.