

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 09 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	38-94	100/10	17.24	13.33	22.91	281
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		21	15	69	474
Обед						
Салат из квашеной капусты	9-70	60	0.96	3.05	4.6	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-82	250/5	4	6.3	11	114
Рыба Горбуша припущенная с соусом	39-70	100(50/50)	13.38	9.08	4.76	153
Картофель отварной	10-76	150	3.13	4.95	25.27	163
Напиток лимонный	5-03	200	0.14	0.02	24.43	96
Мандарин	16-33	1/104	0.83	0.21	7.8	40
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		26	24	102	739
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.