

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 08 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-38	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Яйцо вареное	10-01	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	12-57	16	3.68	4.64	0	58
Чай с лимоном	3-84	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		24	27	96	670
Обед						
Салат из моркови с сахаром	3-40	60	0.67	0.05	12.7	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	22-32	.250/5/19	1.9	6	8	100
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	29-31	100(60/40)	10.1	9.8	9	135
Каша гречневая рассыпчатая	15-86	180	10.51	7.94	51.7	325
Компот из нектарин	6-81	200	0.36	0.04	27.55	109
Яблоко	11-64	1/108	0.29	0.29	7.45	33
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		28	25	141	878
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.