

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 07 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	13-49	200/5	9.6	12.3	52	349
Сыр Российский	10-10	12	2.76	3.48	0	43
Масло сливочное	6-69	10	0.03	5.5	0.05	50
Какао с молоком	10-52	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	45=		20	27	104	721
Обед						
Салат из белокочанной капусты	3-80	60	0.97	3.06	5.72	52
Суп картофельный с горохом и мясом	15-18	250/10	5.5	5.3	16.5	148
Филе куриное отварное с соусом	34-93	90(50/40)	7.53	7.63	1.2	104
Макароны отварные	15-28	180	6.4	5.87	42.71	253
Чай с лимоном	3-84	200	0.13	0.02	15.2	62
Мандарин	16-31	1/104	0.83	0.21	7.8	40
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		25	23	114	783
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.