

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»  
 \_\_\_\_\_ Г.Г. Фадеева

**МЕНЮ на 10 ноября 2022 года**



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
<b>ЗАВТРАК (абонемент №1)</b> <i>1-4 классы</i>						
Суп молочный с макаронными изделиями	9-62	250	13,72	17,511	27,56	308,00
Чай с сахаром	1-76	215	0,2	0,05	15,01	57,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Масло сливочное порциями	6-33	10	0,05	8,25	0,08	75,00
	<b>20-07</b>					<b>536,00</b>
<b>ЗАВТРАК (абонемент №2)</b> <i>5-11 классы</i>						
Суп молочный с макаронными изделиями	9-62	250	13,72	17,511	27,56	308,00
Чай с сахаром	1-76	215	0,2	0,05	15,01	57,00
Хлеб пшеничный	4-72	80	6,08	0,68	38,88	192,00
Масло сливочное порциями	6-33	10	0,05	8,25	0,08	75,00
	<b>22-43</b>					<b>632,00</b>
<b>ОБЕД (абонемент №1)</b> <i>5-11 классы</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-11	100	1,55	5,08	9,42	88,33
Фрикадельки говяжьи с соусом	39-93	80/50	12,14	11,86	10,36	192,50
Каша пшеничная вязкая	5-44	200	5,61	6,4	30,65	205,33
Компот из изюма	4-51	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	<b>54-44</b>					<b>677,16</b>
<b>ОБЕД (абонемент №2)</b> <i>5-11 классы</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-11	100	1,55	5,08	9,42	88,33
Суп картофельный рыбный	25-18	250	5,71	3,5	19,12	133,75
Фрикадельки говяжьи с соусом	39-93	80/50	12,14	11,86	10,36	192,50
Каша пшеничная вязкая	5-44	200	5,61	6,4	30,65	205,33
Компот из изюма	4-51	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<b>81-07</b>					<b>873,91</b>

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/