

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 _____ Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 9 ноября 2022 года

| Наименование | Цена (руб.коп.) | Выход (грамм) | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийно сть |
|---|--------------------|------------------|-------|-------|--------------|------------------|
| ЗАВТРАК (абонемент №1) <i>1-4 классы</i> | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 11-50 | 205 | 8,53 | 10,28 | 43,67 | 302,00 |
| Чай с фруктовым соком | 4-85 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-36 | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 |
| Мандарины св. порциями | 26-14 | 120 | 0,96 | 0,36 | 9,72 | 48,00 |
| | 44-85 | | | | | 541,00 |
| ЗАВТРАК (абонемент №2) <i>5-11 классы</i> | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 14-00 | 250 | 10,40 | 12,53 | 53,25 | 368,00 |
| Чай с фруктовым соком | 4-85 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-36 | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 |
| Мандарины св. порциями | 26-14 | 120 | 0,96 | 0,36 | 9,72 | 48,00 |
| | 47-35 | | | | | 607,00 |
| ОБЕД (абонемент №1) <i>5-11 классы</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 8-05 | 100 | 1,706 | 5,0 | 8,45 | 85,7 |
| Котлеты рыбные с соусом | 41-40 | 100/50 | 11,3 | 10,28 | 13,38 | 193,75 |
| Картофельное пюре | 9-08 | 200 | 4,29 | 7,41 | 29,33 | 206,66 |
| Компот из свежих яблок | 5-98 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| Хлеб ржаной | 1-45 | 30(1 кус) | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 63,00 |
| | 65-96 | | | | | 685,11 |
| ОБЕД (абонемент №2) <i>5-11 классы</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 8-05 | 100 | 1,706 | 5,0 | 8,45 | 85,7 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 15-50 | 250/10 | 1,82 | 5,94 | 7,78 | 98,75 |
| Котлеты рыбные с соусом | 41-40 | 100/50 | 11,3 | 10,28 | 13,38 | 193,75 |
| Картофельное пюре | 9-08 | 200 | 4,29 | 7,41 | 29,33 | 206,66 |
| Компот из свежих яблок | 5-98 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| Хлеб ржаной | 2-90 | 60(2 кус) | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 |
| | 82-91 | | | | | 846,86 |

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/