

Директор МБОУ «Напольновская СОШ»

_____ Герасимов В.В.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 11 » ноября 2022 г

| Наименование блюда | Норма по СР | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | |
|--|-------------|------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калл |
| Пятый день (пятница) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 161* | 150 | 3,1 | 3,0 | 11,3 | 84 |
| Кофейный напиток | 692* | 200 | 2,9 | 2,7 | 16 | 101 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 3,90 | 1,05 | 26,50 | 132,00 |
| Итого: | | 400 | 14,8 | 13,6 | 61,5 | 442 |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 71* | 100 | 1,5 | 5,1 | 13,83 | 107 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 132* | 250 | 3 | 4,5 | 20 | 135 |
| Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе | 471* | 100(60/40) | 3,3 | 5,94 | 4,8 | 119 |
| Картофель отварной | 518* | 150 | 3,03 | 4,93 | 24,49 | 159,00 |
| Компот из свежих яблок | 631* | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109 |
| Хлеб ржаной | | 60 | 4,2 | 0,72 | 27,42 | 126 |
| Итого: | | 865 | 15,19 | 21,35 | 118,41 | 755 |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожок с капустой | 738* | 60 | 6,94 | 5,84 | 23,64 | 176,00 |
| Сок фруктовый | | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 |
| Итого: | | 260 | 8,34 | 6,04 | 50,04 | 296 |
| Всего: | | 1525 | 38,33 | 41,04 | 229,95 | 1493 |

Повар: _____ Н.А. Стеклова