



Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 10.11.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая	250	11,00	224,00	7	9,20	27
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	3
		124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,88	79	1,46	4,75	6
	1 блюдо								
	2 блюдо	492	плов из птицы	200	25,1	345	20,27	6,74	28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	
гор.напиток	631	компот из свежих плодов	200	3,38	109	0,16	0,16	2	
Обед 5-11 классы	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	3
	1 блюдо								
	2 блюдо	492	плов из птицы	250	27,1	385	20,27	6,74	28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	
	гор.напиток	631	компот из свежих плодов	200	3,38	109	0,16	0,16	2