

Утверждаю
директор С.П.Максимова



Школа **МАОУ "Кюстюмерская СОШ"** Отд./корп День **08.11.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша овсянка	200	8,77	230,00	6,6	7,40	34,01
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	43	Салат из белокачанной капусты	60	3,66	53	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,3	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо	462	тефтели рубленые с соусом	90(60/30)	27,79	197	8,56	14,11	9,07
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	43,08
	сладкое		груша	100	12,20				
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток	639	компот из свежих плодов	200	3,29	116	0,44	0	28,88
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	250	19,3	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		груша	100	12,20				
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток	639	компот из свежих плодов	200	3,29	116	0,44	0	28,88