**Аннотация к рабочим программам.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название программы** | **Аннотация** |
| Рабочие дополнительные общеразвивающие программы по **плаванию** | Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию обучающихся МАУ ДО «ДЮСШ «Дельфин» Порецкого района Чувашской Республики составлена на основе нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность спортивных школ, Устава школы, Федерального закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;***Основные задачи*** занятий в спортивно-оздоровительных группах:- укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей; - формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообщеВозраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах 6-17 лет. |
| Рабочие дополнительные общеразвивающие программы по **волейболу** | Настоящая дополнительная общеразвивающая программа является основным нормативным документом, определяющим содержание и объем учебно-тренировочного процесса в спортивно-оздоровительных группах по волейболу.**Актуальность данной программы** связана с развитием и ростом популярности волейбола в нашей стране и определяется спросом со стороны родителей и детей на организованные занятия волейболом.**Целью программы** является выявление и развитие способностей каждого занимающегося, формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей, социально активной личности, обладающей прочными знаниями,Программа рассчитана на детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет. |
| Рабочие дополнительные общеразвивающие программы по **баскетболу** | **Общеразвивающая программа направлена:**- на создание условий для развития личности ребёнка;- приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям;- профилактика асоциального поведения;- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребёнка;- интеллектуальное и духовное развитие личности ребёнка;-укрепление психического и физического здоровья;-взаимодействие тренера-преподавателя с семьёй.Зачисляются дети в возрасте от 7 до 18 лет. |
| Рабочие дополнительные общеразвивающие программы по **лыжным гонкам** |  Настоящая программа является основным документом определяющим направленность и содержание дополнительного образования в группах спортивно-оздоровительного этапа отделений лыжных гонок МАУ ДО «ДЮСШ» «Дельфин» Порецкого района. **Нормативная и правовая база для составления данной программы:**- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам,- Устав МАУ ДО «ДЮСШ» «Дельфин» Порецкого района Чувашской РеспубликиПрограмма предназначена для детей 7 - 18 лет. Срок реализации программы до 3 лет.  Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на физическое образование, разностороннюю физическую подготовку, овладение начальными основами техники передвижения на лыжах, выполнение контрольных нормативов для зачисления в группу начальной подготовки по избранному виду спорта.  Программа является актуальной в силу того, что позволяет удовлетворить запросы родителей и детей в организации занятий лыжным спортом начального школьного возраста, а так же учащихся, не прошедших конкурсный отбор на обучение по дополнительной предпрофессиональным программам по видам спорта лыжные гонки.  Таким образом, программа имеет физкультурно-спортивную направленность и является педагогически целесообразной. |
| Рабочие дополнительные общеразвивающие программы по**греко – римской борьбе** | Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта – греко-римская борьба составлена в соответствии с: Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 14 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» **Цель** - формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.**Задачи** и преимущественная направленность этапа:- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к занятиям греко-римской борьбой, формирование у них устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;- обучение основам техники греко-римской борьбы и широкому кругу двигательных навыков;- приобретение детьми разносторонней физической подготовленности: развитие аэробной выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей;- воспитание морально-этических и волевых качеств, становление спортивного характера;- поиск талантливых в спортивном отношении детей на основе морфологических критериев и двигательной одаренности.На обучение по данной программе зачисляются дети с  6 лет,  желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний, имеющие письменное разрешение врача. |
| Рабочие дополнительные общеразвивающие программы по **стрельбе из лука** | Цель программ: создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формировании позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий спортом.Программа направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического образования, воспитания и развития, формирования знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, подготовку к освоению этапов спортивной подготовки. |
| Рабочие дополнительные общеразвивающие программы по**киокусинкай** | Дополнительная общеразвивающая программа – образовательная программа физкультурно-оздоровительной направленности, которая открывает единую систему подготовки начинающих спортсменов в условиях детско-юношеской спортивной школы. Программа предназначена для детей, которые, в силу возраста, не могут быть зачислены на этап начальной подготовки, а также для лиц любого возраста, не ставящих перед собой на данный момент высоких спортивных целей.Настоящая программа разработана на основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" и Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) "Об образовании в Российской Федерации".Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на физическое образование, разностороннюю физическую подготовку, овладение основами техники Киокусинкай. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. |
| Рабочая дополнительная общеразвивающая программа по **футболу.** | Дополнительная общеразвивающая программа по футболу для спортивно-оздоровительного этапа, срок реализации – 3 года, (далее «Программа») разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ.Футбол по праву считается самым массовым и популярным видом спорта. Размеры футбольного поля и особенности игры представляют к её участникам повышенные требования в плане двигательной активности, проявляющейся в различных формах перемещений (ходьба, равномерный бег, ускорения, рывки с изменением направления, прыжки). Специфику футбола определяют действия с мячом, к которым относятся: удары, ведение, остановки, отбор, финты, ввод из-за боковой линии и приёмы техники игры вратаря.Основные цели программы: -отбор одаренных детей;-создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;-формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;-организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни; |
| Рабочая дополнительная общеразвивающая программа по **легкой атлетике.** | Цель программы: -содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической и технической подготовленности учащихся.-формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям легкой атлетикой и здоровому образу жизни.-воспитание морально – волевых качеств личности, формирование спортивного характера.-поиск и отбор талантливых детей для дальнейшего совершенствования и подготовки спортивного резерва школы. |