

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 07 Ноября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	18-60	245/10	9.90	21.56	40.18	344
Чай с лимоном	3-02	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.11	22.12	56.40	497
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Яйцо вареное	8-40	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	14-53	245/5	9.96	21.56	50.59	344
Чай с лимоном	3-02	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		20.06	26.82	67.31	579
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	4-39	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с горохом с мясом	11-69	7/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	33-62	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-31	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		31.88	36.15	93.59	870
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-31	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом	11-69	7/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	36-43	55/50	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-31	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		34.63	42.66	110.68	974
<b>Полдник (14-00)</b>						
Ватрушка с повидлом	9-70	100	6.16	3.17	37.44	313
Сок фруктовый 200гр	20-30	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		7.56	3.37	63.84	433

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.