

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.



ДЛЯ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 10 Ноября 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Макароны с сыром	17-39	10/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай охлажденный с плодовым соком	4-23	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		13.61	11.10	60.22	595
Завтрак 2 вариант						
Бутерброд с маслом	7-60	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-12	10/5/235	8.10	9.20	31.90	353
Чай охлажденный с плодовым соком	4-23	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		14.88	24.22	66.43	725
Обед						
Винегрет овощной	5-14	73	1.02	7.37	4.96	91
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-92	15/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-48	75/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	6-07	150	4.50	6.15	24.90	178
Компот из свежих плодов	5-74	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.24	35.38	75.93	877
Обед 2 вариант						
Винегрет овощной	7-04	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-92	15/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-36	85/50	18.70	16.66	8.50	280
Каша пшеничная вязкая	7-29	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих плодов	5-74	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.72	41.30	83.75	978
Полдник (14-00)						
Вафли тортимилка	10-41	20				80
Напиток апельсиновый	6-33	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	13-26	100	1.10		14.70	62
Итого	30-00		1.30	0.04	40.43	242

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.