

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**школа №43 МЕНЮ на 08 Ноября 2022 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная ячневая с маслом	14-07	245/7	7.60	14.58	33.32	305
Кофейный напиток с молоком	7-55	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.05	18.68	53.02	551
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-32	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	12-07	245/5	7.60	12.54	33.32	286
Кофейный напиток с молоком	7-55	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60/2 кус	4.74	0.60	1.20	180
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.04	21.04	75.22	750
<i>Обед</i>						
Салат овощной с яблоками	5-26	62	0.72	0.12	4.46	22
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	12-42	12/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Тефтели рубленые с соусом	31-13	80/50	17.24	20.52	17.88	335
Каша гречневая рассыпчатая	9-51	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-03	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		34.78	33.58	103.44	981
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат овощной с яблоками	8-61	100	1.16	0.19	7.20	36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	12-42	12/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	32-88	85/50	9.86	22.82	16.45	316
Каша гречневая рассыпчатая	11-41	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	4-03	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		27.61	35.72	87.40	996
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	12-74	200	1.04		31.00	123
Конфета Фрумка	2-56	8				0
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		5.36	11.34	64.42	377

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.