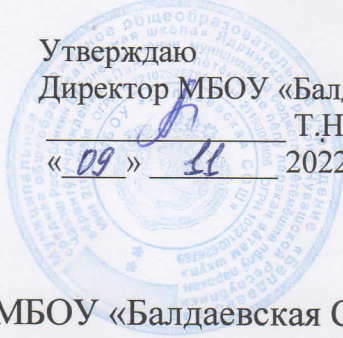


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 « 09 » 11 2022 г.



МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
9-ый день (среда)	<b>с 7-11 лет</b>							
09.11.2022	<b>завтрак</b>							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	5-30
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	180/5	22,08	15,42	26,55	244	11-56
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-57
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	<b>итого:</b>			<b>25,51</b>	<b>24,03</b>	<b>70,60</b>	<b>510</b>	<b>24-75</b>
	<b>обед</b>							
	Салат из свеклы	88**	60	0,76	9,04	4,59	103	8-40
	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	124*	200/5	1,46	4,75	6,22	79	15-20
	Биточки рыбные с соусом	388*	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	24-87
	Пюре картофельное	520*	150	3,22	5,56	22,00	155	11-76
	Напиток апельсиновый	699*	200	0,20	0,04	25,73	100	4-90
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	<b>итого:</b>			<b>17,49</b>	<b>26,755</b>	<b>91,63</b>	<b>775</b>	<b>65-48</b>
	<b>Всего:</b>			<b>43,00</b>	<b>50,788</b>	<b>162,23</b>	<b>1285</b>	<b>90-53</b>

Повар Ильина Е.Ю.