

Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 11 » 11 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце-п-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
11 -ый день (пятница)	с 12 лет							
11.11.2022								
	завтрак							
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	200/5	7,73	9,65	30,00	248	14-52
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	6-41
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	Конфета шоколадная		16	0,40	3,70	9,10	71	6-00
	итого:			14,43	17,35	92,10	590	29-83
	обед							
	Салат из кваш. капусты	45*	100	1,60	5,07	8,33	87	13-37
	Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250/5	2,31	6,60	17,36	135	13-49
	Плов из птицы	492*	200	26,96	8,96	37,35	340	35-40
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	6-82
	Печенье сахарное		20	1,50	3,18	9,60	86	2-67
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			35,35	24,57	101,11	883	74-40
	Всего:			49,78	41,92	193,21	1473	103-56

Повар Ильина Е.Ю.