



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

«10» 11 2022 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюда	№ рецеп- туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
10 –ый день (четверг)	с 12 лет							
	завтрак							
10.11.2022	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	11-60
	Каша молоч. пшениная с маслом	302*	200/5	19,59	14,40	26,24	288	11-22
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-49
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			28,19	20,65	65,55	536	28-21
	обед							
	Маринад овощной	612*	100	1,56	10,01	11,68	141,6	8-10
	Суп картофельный рыбный	133*	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134	13-10
	Котлеты особые с соусом	452*	100(50/50)	8,93	14,50	9,77	208	26-80
	Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	6-72
	Компот из изюма	638*	200	0,36	0,00	33,16	128	6-22
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			25,21	34,37	117,90	990,6	63-59
	Всего:			53,40	55,02	183,45	1526,6	91-80

Повар Ильина Е.Ю.