

МЕНЮ на 27.10 2022 года

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак							
	Сыр молоч. в.ежжф	250	9,50	7	9,9	14,7	149
	Чай с сах.	200/15	3,20	0,2	-	-	15
	Хлеб	90/30	1,50	3,9	2,4	9,6	144
	Итого:						
Обед							
	Салат из свеклы	50	1,50	0,86	3,65	5,02	56,34
	Мир из св. коп. ежжф	200/5	19,75	1,46	4,75	6,22	79
	Пюре	200	35,40	29,09	10,14	28,72	328
	Чай с сах.	200/15	3,20	0,2	-	-	15
	Хлеб	90/30	1,50	3,9	2,4	9,6	144
	Итого:		<u>45,15</u>				

МЕНЮ на 28.10 2022 года

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак							
	Какао с сахаром	200/5	11,00	6,45	7,78	33,02	228
	Чай с сах.	200/15	3,20	0,2	-	-	15
	Хлеб		1,50	3,9	2,4	9,6	144
	Итого:						
Обед							
	Салат из св. коп.	50	1,30	0,54	4,3	1,9	49
	Трассовый Лен.	200/5	20,40	1,88	5,1	13,92	113
	Пюре картофельное туш.	200/30	17,15	8,83	8,63	7,54	140
	Чай с сах.	200	11,00	8,76	6,62	43,08	271
	Колбаски из св.	200/15	2,70	0,16	0,16	2,78	109
	Итого:		<u>69,85</u>	<u>3,9</u>	<u>2,4</u>	<u>9,6</u>	<u>144</u>

МЕНЮ на 20 года

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак							
	Итого:						
Обед							
	Итого:						

Повар: Сорокин С.Р. Охотникова