

МЕНЮ на 6.10 2022 года

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак							
	кофея зерновая мол. доф/5		11,00	8,86	6,62	43,08	271
	чай с сахаром	доф/15	3,20	9,2	-	-	15
	хлеб	90/30	1,50	3,9	2,4	9,6	144
	Макадаман		18,08				
	Итого:						
Обед							
	Салат из свеклы	50	1,47	9,86	3,65	5,02	56,34
	Суп картофель. рубленый	200	12,10	4,57	2,8	15,3	107
	Фрикадельки	50/20	17,15	8,83	8,63	7,54	140
	каша пшеничная	200	9,00	4,21	4,8	22,99	154
	чай с сахаром	доф/15	3,20	9,2	-	-	15
	Итого: хлеб	90/30	1,50	3,9	2,4	9,6	144

МЕНЮ на 8.10 2022 года

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак							
	кофея пшеничная мол. доф/5		9,00	4,21	4,8	22,99	154
	чай с сахаром	доф/15	3,20	9,2	-	-	15
	хлеб	90/30	1,50	3,9	2,4	9,6	144
	Макадаман		18,08				
	Итого:						
Обед							
	пюре картофель. св.	50	3,60	9,88	3,12	3,12	12
	Суп картофель. с макар.	200	19,65	4,26	4,3	16,68	117
	бифштекс рубл.	50	14,25	9,08	9,46	19,66	165
	каша пшеничная	200	9,00	6,45	7,78	33,02	228
	кофея из св. мол.	доф/5	2,70	9,16	9,16	27,87	109
	Итого: хлеб	90/30	1,50	3,9	2,4	9,6	144

МЕНЮ на 10.10 2022 года

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак							
	Суп молочный с макар.	200	9,50	7	8,9	24,7	149
	чай с сахаром	доф/15	3,20	9,2	-	-	15
	хлеб	90/30	1,50	3,9	2,4	9,6	144
	Итого:						
Обед							
	суп картофель. св. пюре	50	18,95	9,48	9,12	3,12	12
	Суп картофель. с макар.	200	3,25	4,71	3,73	15,96	118
	Котлеты рубл.	50	16,94	9,08	15,2	9,2	165
	каша пшеничная	200	9,00	6,45	7,78	33,02	228
	чай с сахаром	доф/15	3,20	9,2	-	-	15
	Итого: хлеб	90/30	1,50	3,9	2,4	9,6	144