



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День 27.1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Угле
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная	200	9,51	267,00	1,62	12,96	
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	43	салат из белокачаной капусты	60	3,40	53	0,93	3,05	
	1 блюдо	133	суп картофельный рыбный	200	27,30	107	4,57	2,80	
	2 блюдо	452	котлеты особые	80	27,79	199	13,88	17,78	
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	6	0,20	0,05	
Обед 5-11 классы	закуска	43	салат из белокачаной капусты	60	3,40	53	0,93	3,05	
	1 блюдо								
	2 блюдо	452	котлеты особые	80	27,79	199	13,88	17,78	
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	200	8,15	271	8,76	6,62	
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	6	0,20	0,05	