

Согласовано
Директор (название школы)
Дата



Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
(Л.Н.Афанасьева)
Дата: 09 сентября 2022 г.

**Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.**

| День 5 (Пятница) | | | | | | | | |
|-------------------------|------------|--|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена |
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | 14 | масло сливочное порц. | 10 | 65.72 | 0.1 | 7.2 | 0.13 | 5.57 |
| | 183 | Каша молоч. гречневая с маслом | 200/10 | 205.2 | 6.1 | 6.9 | 29.6 | 15.46 |
| | 378 | Чай с молоком | 200 | 81 | 1.52 | 1.35 | 15.9 | 5.35 |
| | 338 | мандарины св. порциями | 100 | 46.6 | 1.06 | 0.18 | 10.18 | 15.65 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 63 | 1.41 | 0.3 | 0.3 | 2.69 |
| | | Итого | 560 | 461.52 | 10.19 | 15.93 | 56.11 | 44.72 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | 67 | Винегрет овощной | 100 | 16.5 | 2.9 | 10.3 | 15.4 | 7.14 |
| | 96 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 140 | 2.33 | 6.3 | 17.3 | 5.86 |
| | 280 | Фрикадельки из говядины | 105/55/50 | 140 | 8.83 | 8.63 | 7.54 | 27.32 |
| | 310 | Картофель отварной | 200 | 212 | 4.04 | 6.57 | 32.6 | 7.30 |
| | 342 | Компот из св.яблок | 200 | 109 | 0.16 | 0.16 | 27.87 | 5.55 |
| | | Хлеб белый | 60 | 126 | 2.82 | 0.6 | 0.6 | 4.03 |
| | | Итого | 920 | 743.5 | 21.08 | 32.56 | 101.31 | 57.20 |