

Согласовано
Директор (название школы)

Владимир Кардашук
Владимир Кардашук В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Общепит"

(Л.Н. Афанасьева)

Двенадцатидневное меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
Осенне- зимний сезон.

День 9 (Среда)								
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				цена
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	14	Масло сл. порциями	10	65.72	0.1	7.2	0.13	5.57
	173	Каша молоч.пшеничная с маслом	150/5	234	6.41	8.3	5.09	9.54
		Чай с фруктовым соком	200	95	0.34	0.02	24.53	3.39
		Хлеб пшеничный	40	63	1.41	0.3	0.3	1.34
Завтрак 2	338	Груша св. порциями	100	34.13	0.3	0.23	7.73	16.38
		Итого	505	491.85	8.56	16.05	37.78	36.22
Обед	47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	60	8	0.48	0.06	0.96	6.85
	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	79	1.46	4.75	6.22	4.63
	234	Котлеты рыбные с соусом	50/50/100	155	9.04	8.22	10.71	18.34
	312	Пюре картофельное	150	155	3.22	5.56	22	6.29
	348	Компот из чернослива	200	109	0.16	0.16	27.87	6.78
		Хлеб белый	60	126	2.82	0.6	0.6	4.03
		Итого	775	632	17.18	19.35	68.36	46.92