Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 49 «Веселый гном»

города Новочебоксарска Чувашской Республики

429960, Чувашская Республика,

г. Новочебоксарск, ул. Воинов Интернационалистов, 19 т. 77-39-20

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 49 «Веселый гном» протоколот 26.08.2022 № 5 | **УТВЕРЖДЕНО**  приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 49 «Веселый гном» от 26.08.2022 № 102/3 |

**Режим занятий воспитанников**

**1. Общиеположения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 49 (далее —детскийсад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ«Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врачаот 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 Об утверждении Порядка организациии осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам —образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольногообразования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течениеодного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детскогосада и групп**

2.1. Режимработыдетскогосада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в  режиме:полногодня (12-часовогопребывания) —с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.;

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1.Образовательнаяпрограммадошкольногообразованияможетреализовыватьсяв течениевсеговременипребываниявоспитанникав детскомсаду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

* 10 мин. — от полутора до трех лет;
* 15 мин. — для детей от  трех до  четырех лет;
* 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузкив течение дня составляет не более:

* 20 мин. — от полутора до трех лет;
* 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
* 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
* 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна —для детей от пяти до шести лет;
* 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9 .00 и заканчиваютсяне позже 16.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Электронноесредствообучения** | **Возраствоспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** | |
| **На одномзанятии** | **В день** |
| Интерактивнаядоска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивнаяпанель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональныйкомпьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
* наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.