



Утверждаю: Генеральный директор ООО "Общепит Аликковского райпо" Иванова О.Н. 31.10.2022 г.



12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне-зимний сезон.

День 7 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	15	Сыр порциями	20	71,66	4,64	5,9	0	12,75
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	200/10	298,7	6,09	11,01	6,9	16,12
3.	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	8,62
4.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1,47
5.	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	5,78
		Итого	550	570,77	15,75	18,08	40,45	44,74

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	81,6	0,9	7,16	3,16	8,54
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	147,5	5,88	4,66	19,95	3,46
3.	269	Биточки рубленные с соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	32,80
4.	309	Макароны отварные	200	281	7,09	6,52	47,36	6,59
5.	348	Компот из кураги	200	123	1,04	0	30,96	7,46
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4,41
		Итого	910	924,1	26,81	28,4	112,69	63,26

Старший повар Чиртова А.В.
Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.