



Согласовано:
 Директор _____
 (ФИО директора)
 Дата: _____

31.10.2022 г.



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 _____ / Иванова О.Н.
 Дата: _____

31.10.2022 г.

12 дневное меню
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
 Осенне- зимний сезон.

День 7(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	15	Сыр порциями	20	71,66	4,64	5,9	0	12,75
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	150/5	220,5	4,5	8,13	5,12	10,69
3.	382	Какао с молоком	200(150/50/15)	125,11	3,78	0,67	26	8,62
4.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1,47
5.	338	Яблоки св.порциями	100(50/50)	33,3	0,3	0,3	7,35	5,78
		Итого	495	590,27	20,4	17,93	32,86	39,31

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	49	0,54	4,3	1,9	5,13
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118	4,71	3,73	15,96	2,77
3.	269	Биточки рубленные с соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	32,80
4.	309	Макароны отварные	150	211	5,32	4,89	35,52	4,97
5.	348	Компот из кураги	200	123	1,04	0	30,96	7,46
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4,41
		Итого	770	792	23,51	22,98	95,6	57,54

Старший повар _____ / Чернова Н.В.

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В