



Согласовано:
 Директор: И.С. Иванов
 (ФИО директора)
 Дата: 27.10.2022 г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликковского райпо" Иванова О.Н.

Дата: 27.10.2022 г.



12 дневное меню
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
 Осенне- зимний сезон.

День 4 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	15	сыр порциями	30	214,98	13,92	17,7	0	18,55
2.	269	Биточки рубленые с соусом	80(50/30)	165	9,08	15,2	9,2	31,81
3.	303	Каша пшеничная вязкая	150	154	4,21	4,8	22,99	4,73
4.	348	Компот из кураги	200	114,8	0,78	0,05	27,63	7,46
5.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,94
		Итого	500	568,46	20,12	26,25	60,12	65,49

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из свеклы	60	103	0,76	9,04	4,59	1,49
2.	88	Щи из св.капусты с карт. со сметаной	200/5	79	1,46	4,75	6,22	4,10
3.	291	Плов из птицы	150(50/100)	256	20,27	6,74	28,08	24,41
5.	348	Компот из чернослива	200	136	0,57	0	34,41	6,24
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4,41
		Итого	675	700	25,88	21,13	73,9	40,64

Старший повар Чернова И.И.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.