

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

03.11.2022 г.

Утверждаю:

директор

ООО "Общепит Аликковского райло"

Иванова О.Н.

Дата:

г.

03.11.2022 г.

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 10 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5,59
2.	291	Плов из птицы	200(50/150)	256	20,27	6,74	28,08	27,12
3.	376	Чай с сахаром	200/15	40	0,53	0	9,47	1,22
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,94
5.	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	5,78
6.		Итого	565	458,02	22,61	14,54	45,33	42,65

Обед

№ п/п	№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	100	89	2,6	7,3	3,2	2,58
2.	106	Суп картофельный рыбный	250/25	126	5,9	3,6	19,8	8,87
3.	280	Фрикадельки из говядины, тушеные в	100(50/50)	140	8,83	8,63	7,54	32,10
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	205	5,6	6,4	30,6	6,50
5.	348	Компот из изюма	200	128	0,36	0	33,16	3,94
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4,41
		Итого	935	814	26,11	26,53	94,9	58,40

Старший повар

Чертова А.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В