

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<i>Обед</i>						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	3-21
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	15-99
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	4-68
0	0	0	0	100	Птица тушенная	28-01
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-37
0	0	0	0	75 гр	Пирожки печённые с картошкой	6-82
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива	2-99
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
15	22	90	626			65-06

Руководитель Смирнов Яковлев Юрий Семенович
 Зав. производством Мини-кулинария Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор
 бюджетное учреждение
 Юськасинская средняя
 общеобразовательная школа
 Моргаушского района
 Чувашской Республики