МБОУ "Юськасинская СОШ"

26 Октября 2022 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Обед	
1.05	5.15	3.26	65	60	Салат из св.помидоров и огурцов	5-62
2.6	5.3	14.3	116	.250	Суп крестьянский с крупой (рис)	14-48
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	7-16
10.25	9.68	1.84	137	.50	Рыба отварная	11-69
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-13
3.93	4.67	36.16	202	.060	Булочка домашняя	5-03
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	2-79
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
30	40	97	916			49-89

Руководитель _____ Яковлев Юрий Семенович

Зав.производством _____ Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор _____ <>