

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

Директор школы
Утверждаю:

по столовой школы №6
на 28 октября 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с маслом	60	2-67	0,84	3,6	5,0	55,7
Котлеты из говядины с соусом	90(55/35)	33-25	9	11,9	11,6	191,0
Каша пшенная молочная вязкая	160	8-89	6,9	3,1	35,6	196,8
Компот из свежих яблок	195,5	7-32	0,16	0,16	27,3	112,0
Ватрушка с творогом	75	11-75	9,2	5,5	29,2	202,0
Булка школьная	30	1-12	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	28,4	25,4	124,4	839,4
Обед						
Яблоки свежие порцией	140	15-68	0,56	0,56	13,7	62,2
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	200/6	12-21	4,0	4,4	15,1	127,2
Филе куриное отварное с соусом сметанным с томатом	80 (50/30)	32-01	12,24	10,28	2,31	151,0
Картофельное пюре	150	10-63	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром и лимоном	197,4/14,8/6,9	3-23	0,1	0,0	15,0	61,2
Булка школьная	60	2-24	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		76-00	24,6	22,2	97,9	702,7
ВСЕГО:		141-00	53,0	47,6	222,3	1542,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!