

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

Директор школы
Утверждаю:

по столовой школы №6

на 28 октября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Суп молочный с рисом	260	13-64	3,9	4,7	7,9	92,5
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром	192/14,4	1-69	0,09	0,0	14,4	57,6
Булочка «Домашняя»	50	3-08	3	6,3	22	159
ИТОГО:		26-35	9,3	14,0	44,3	345,1
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-99	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп картофельный с клецками	230	8-76	3,2	4,3	17,3	132,7
Филе куриное отварное с соусом сметанным с томатом	80(50/30)	32-01	12,24	10,28	2,31	151,0
Каша пшеничная вязкая	170	6-64	4,8	5,7	27,1	178,5
Чай с сахаром	180/13,5	1-58	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	59,6	2-22	4,6	2,2	31,2	162,7
ИТОГО:		55-20	26,2	22,5	102,8	760,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!