

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 25 октября 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Огурцы свежие порцией	73	8-34	0,51	0,0	1,4	8,8
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-94	7,83	8,75	10,25	151,0
Макароны отварные	150	6-76	5,1	7,5	28,5	201,9
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-27	0,1	0,0	15,2	62
Печенье «Кременкульское»	25	12-57	1,9	2,75	18	105,0
Булка школьная	30	1-12	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	17,7	20,1	89,1	610,6
Обед						
Яблоки свежие порцией	86,5	9-69	0,35	0,35	8,5	38,4
Суп картофельный с горохом	200	3-74	4,4	4,2	13,2	118,6
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	30-44	11,8	10,1	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	10-63	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок в упаковке	200	19-60	0,0	0,0	22	100
Булка школьная	51	1-90	3,9	1,9	26,7	139,2
ИТОГО:		76-00	23,6	21,4	93,7	683,5
ВСЕГО:		141-00	41,3	41,5	182,8	1294,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!