

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 27 октября 2022 года

Директор школы  
Утверждаю:



### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая	250	12-36	7,5	5,1	41,8	242,5
Яйцо вареное	1 шт	9-80	6,7	6,1	0,4	83,2
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-27	0,1	0,0	15,2	62
Булка школьная	24,7	0-92	1,9	0,9	12,9	67,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>16,2</b>	<b>12,1</b>	<b>70,3</b>	<b>455,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	100	4-64	1,3	0,0	11,4	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-89	1,9	4,9	11,8	98,4
Фрикадельки из говядины	105(55/50)	33-05	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша пшеничная вязкая	180	7-71	4,8	5,1	29,4	182,9
Чай с сахаром	190/14,3	1-67	0,09	0,0	14,3	57,0
Булка школьная	60	2-24	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>21,5</b>	<b>23,7</b>	<b>109,4</b>	<b>769,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!