

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 26 октября 2022 года

Директор школы
Утверждаю:

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Макароны отварные с овощами	180	6-95	4,9	7,2	27,4	193,8
Чай с сахаром	198/14,9	1-74	0,1	0,0	14,9	59,4
Слойка венгерская с творогом	60	17-66	5	10,3	21,4	198,2
ИТОГО:		26-35	10,0	17,5	63,7	451,4
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-99	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп картофельный	250	5-84	2,3	2,8	15,4	106,0
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	25-95	9,9	10,5	5,8	157,2
Картофельное пюре	180	12-75	3,7	5,8	24,5	164,8
Компот из изюма	180	4-72	0,32	0,07	26,9	110,0
Булка школьная	52,3	1-95	4,0	1,9	27,4	142,8
ИТОГО:		55-20	21,5	21,1	111,4	762,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!